



## BOLETÍN DE PRENSA

#001

### Inscripciones Semilleros Deportivos 2018

12 de enero

El Instituto de Deporte y Recreación INDEC del Municipio de Caldas abre inscripciones de los semilleros deportivos del 10 al 26 de enero, ofreciendo a toda la comunidad caldeña 17 disciplinas deportivas, en las cuales niños, niñas, adultos y adultos mayores puedan iniciar su formación, aprovechar el tiempo libre e iniciarse en el mundo del deporte.

Para realizar las inscripciones a los semilleros deportivos, es necesario cumplir con dos requisitos, fotocopia del documento de identidad y fotocopia del certificado vigente de la afiliación a la seguridad social. La entrega de estos documentos se realiza en las oficinas del Coliseo Cubierto en la Cr 46 # 132 sur 50 de la Unidad Deportiva Luis Fernando Montoya, de 8:00 a.m. a 12:00 m. y de 2:00 p.m. a 4:00 p.m.

Para los Adultos Mayores del municipio, el Instituto ofrece clases dirigidas como rumba aeróbica de lunes a viernes de 7:00 a.m. a 8:00 a.m. y domingos de 9:00 a.m. a 10:00 a.m. en la Placa Auxiliar y clases de hidroaeróbicos los martes y jueves a las 10:00 a.m. y a las 2:00 p.m. en la zona húmeda de la Unidad Deportiva.

La Administración Municipal 'Caldas Progresa' liderada por Carlos Durán, busca a través del Instituto de Deporte y Recreación, beneficiar al sector urbano y rural con todas las actividades y eventos deportivos descentralizados en barrios y veredas y en el epicentro central que es la Unidad Deportiva Luis Fernando Montoya, de esta manera se garantiza la participación deportiva a todos los caldeños.

#### **INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACIÓN CALDAS ANTIOQUIA**

Creado por acuerdo N° 29 de Junio de 1995 según ley 181 de Enero de 1995

Dirección: Cra 46 # 132 sur 50. **Teléfono:** 278 32 11 - **Telefax:** 2 78 40 10

**Correo electrónico:** gerencia@indeccaldas.gov.co - **Código postal:** 055440



**Administración  
Municipal**



## Disciplinas Deportivas

**Fútbol femenino y masculino**, a partir de los 4 a los 68 años de edad.

**Fútbol sala y de salón**, categoría femenino y masculino libre, a partir de los 6 años en adelante.

**Patínaje**, a partir de los 5 a los 16 años de edad.

**Natación**, inscripciones desde los 5 a los 16 años de edad.

**Porrismo**, edades desde los 6 a los 25 años.

**Ciclismo**, se inicia con niños de 3 años en la categoría push bike, ciclismo de ruta y de montaña a partir de los 5 años en adelante.

**Rugby**, inscripciones desde los 5 a 30 años de edad.

**Tenis de Mesa**, inscripción a partir de los 5 a 30 años de edad.

**Karate Do**, a partir de los 5 años en adelante.

**Taekwondo**, desde los 5 años en adelante.

**Baloncesto**, categoría abierta, desde los 5 a 30 años de edad.

**Voleibol**, categoría abierta, desde los 5 a 30 años de edad.

**Atletismo**, categoría abierta, desde los 6 años en adelante.

**Ajedrez**, a partir de los 5 a los 16 años de edad.

**INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACIÓN CALDAS ANTIOQUIA**  
Creado por acuerdo N° 29 de Junio de 1995 según ley 181 de Enero de 1995  
Dirección: Cra 46 # 132 sur 50. **Teléfono:** 278 32 11 - **Telefax:** 2 78 40 10  
**Correo electrónico:** gerencia@indeccaldas.gov.co - **Código postal:** 055440



**Administración  
Municipal**



**Ultimate**, 15 años en adelante.

**Gimnasia Artística**, inscripciones a partir de las 4 a 8 años de edad.

**Iniciación deportiva y ludoteca**, de los 3 a los 5 años de edad.

Para el Instituto de Deporte y Recreación, es de gran importancia la formación que se brinda a todas las personas que inician y forman su carrera deportiva con nosotros, para ello se cuenta con un personal idóneo, profesional y capacitado, adicional a esto con unos excelentes escenarios deportivos.

**INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACIÓN CALDAS ANTIOQUIA**

Creado por acuerdo N° 29 de Junio de 1995 según ley 181 de Enero de 1995

Dirección: Cra 46 # 132 sur 50. **Teléfono:** 278 32 11 - **Telefax:** 2 78 40 10

**Correo electrónico:** gerencia@indeccaldas.gov.co - **Código postal:** 055440



**Administración  
Municipal**