

INFORME FINAL PROGRAMA MUNICIPAL DE ACTIVIDAD FÍSICA

¡Por su salud,
MUÉVASE
PUES!

MUNICIPIO DE CALDAS ANTIOQUIA

XSSMP



Indeportes Antioquia

calles 48#70 - 180, Medellín. Tel: 520 08 90
www.indeportesantioquia.gov.co

CO-8.05133-1



GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA



¡Por su salud,
**MUÉVASE
PUES!**

MARIA CAMILA CHAVARRIAGA VELEZ

Monitora profesional
Programa Por su salud, muévase pues
Indeportes Antioquia



DATOS BÁSICOS MUNICIPALES

¡Por su salud,
MUÉVASE
PUES!

**Población total
urbana
192**

**Población total
rural
30**

**85.000
habitantes**

**Población
impactada
222 usuarios
registrados**

**Porcentaje
población
impactada
0,26%**

**POBLACION
IMPACTADA DE
EVENTOS
1553 USUARIOS**



¡Por su salud,
**MUÉVASE
PUES!**

DATOS BÁSICOS MUNICIPALES

POBLACIÓN
URBANA

4976

POBLACIÓN
RURAL

348

POBLACIÓN
TOTAL DEL
MUNICIPIO

85.000
HABITANTES

POBLACIÓN
IMPACTADA

5324

PORCENTAJE
DE
POBLACIÓN
IMPACTADA

6,2 %

POBLACIÓN
TOTAL

100 %



GRUPOS DE ACTIVIDAD FÍSICA

¡Por su salud,
**MUÉVASE
PUES!**

**INDIQUE # DE GRUPOS DE
ACTIVIDAD FÍSICA URBANOS-
RURAL / REGULAR – NO
REGULAR**

3 REGULARES (URBANO)
1 REGULAR (RURAL)
1 NO REGULAR (URBANO)

**PRIMERAS 3 CAUSAS DE
MORTALIDAD EN EL
MUNICIPIO**

74 % ENFERMEDADES
NO TRASMISIBLES

-METABOLICAS
(DIABETES)
-GENETICAS (CANCER
-CARDIOVASCULARES

**PRIMERAS 3 CAUSAS DE
MORBILIDAD EN EL
MUNICIPIO**

ENFERMEDADES
CRORNICAS DE LAS VIAS
RESPIRATORIAS.

ENFERMEDADES
CEREBROVASCULARES

ENFERMEDADES
ISQUEMICAS DEL
CORAZON.

**INDIQUE LAS 3
ACTIVIDADES FÍSICAS
CON MAYOR ACOGIDA EN
EL MUNICIPIO**

- CLASES DE RUMBA AEROBICA MUSICALIZADAS
- CLASES FUNCIONALES
- CLASES MIXTAS
- HIDROAEROBICOS
- YOGA



GRUPOS DE ACTIVIDAD FÍSICA

¡Por su salud,
MUÉVASE
PUES!

REGULARES



- ADULTO MAYOR –RUMBA AEROBICA- FUERZA DE 35 A 60 USUARIOS
- LA CLARA – RUMBA AEROBICA DE 20 A 30 USUARIOS
- FUNDACION CRESE – CLASES MIXTAS 14 A 25 USUARIOS
- ACUARELA – FUNCIONAL Y RUMBA AEROBICA 13 A 26 USUARIOS



NO REGULARES



- GRUPO 2 ADULTO MAYOR- CLASES MIXTAS DE 20 A 30 USUARIOS



ESPORÁDICOS



171 USUARIOS
PROMEDIO.



GRUPOS DE ACTIVIDAD FÍSICA

¡Por su salud,
MUÉVASE
PUES!



La clara



Adulto mayor grupo 1



Acuarela



GRUPOS DE ACTIVIDAD FÍSICA

¡Por su salud,
MUÉVASE
DUES!







XSSMP



¡Por su salud,
**MUÉVASE
PUES!**



DESCENTRALIZACIÓN

-VEREDA LA CLARA



¡Por su salud,
MUÉVASE
PUES!

VEREDA EL CANO
FUNDACION COLINA AMIGO



DESCENTRALIZACIÓN

¡Por su salud,
MUÉVASE
¡AHÍ!

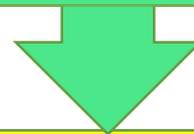
Apoyos principales

Eventos del Indec y articulaciones con otras secretarías del municipio



Número de asesorías realizadas

13



Número de instituciones asesoradas

3



¡Por su salud,
**MUÉVASE
PUES!**



DOTACIÓN DE ENTORNOS SALUDABLES

¡Por su salud,
MUÉVASE
PUES!

Logros

1. Adquisición de 11 bicicletas estáticas para generar mas cobertura a las necesidades de los usuarios que acuden al centro de promoción.

2. Sistematizar el ingreso por medio de un torniquete para lograr un control en el ingreso.

3. Visibilizar la oferta del centro de promoción por medio de redes sociales y mejorar el flujo de personas atendidas con la implementación del QR direccionado desde Indeportes Antioquia.

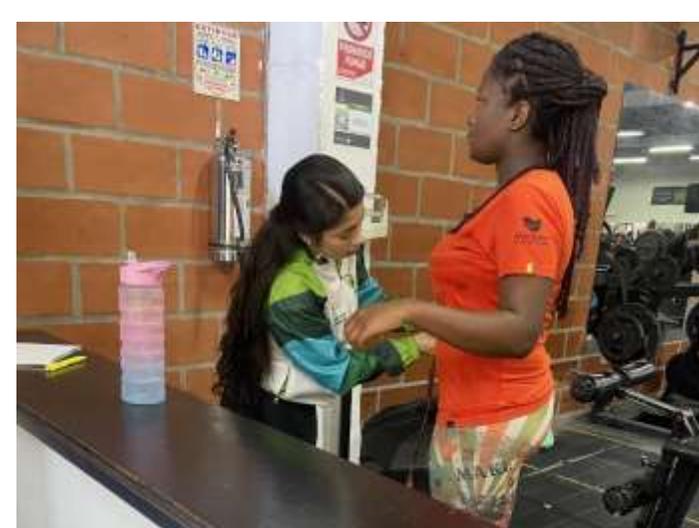
Dificultades

1. Infraestructura inadecuada, obsoleta en el tiempo
2. Tarifas muy bajas para el ingreso al centro de promoción
3. No hay zona húmeda disponible (lockers , vestuarios etc..)



DOTACIÓN DE ENTORNOS SALUDABLES

¡Por su salud,
MUÉVASE
DUES!



¡Por su salud,
**MUÉVASE
PUES!**



ESTRATEGIA IEC

¡Por su salud,
MUEVASE!

Medios de difusión utilizados



Medios de comunicación :
whastpp , instagram
Facebook, pagina web y
VOZ a VOZ

Eventos de capacitación en los que participó



Seminario orientaciones metodologicas para el manejo de ludotecas.

Estrategias utilizadas para sensibilizar a la comunidad



Capacitaciones - Taller de habitos y estilos de vida saludables

ESTRATEGIA IEC



¡Por su salud,
**MUÉVASE
PUES!**



MEGA EVENTOS

Por su salud,
**MUÉVASE
PUES!**

- **Semana Nacional de hábitos: 613 personas impactadas en eventos de rumba aerobica, hidroaerobicos,yoga ,caminata con recorrido especial etc.**
- **Ola del Movimiento Estudiantil: participaron 50 estudiantes del colegio Maria Auxiliadora.**
- **Caminata 5k por la salud: NO SE REALIZO ESTE EVENTO**
- **Por su salud, báilelo pues: participaron 11 adultas mayores del grupo canitas al aire.**



MEGA EVENTOS

¡Por su salud,
MUÉVASE
DIAS!



VÍAS ACTIVAS Y SALUDABLES

Por su salud,
**MUÉVASE
PUES!**



DEMÁS ATINENTES



RESULTADOS IMPORTANTES

¡Por su salud,
MUÉVASE
PUES!

PSSMP

1. Reconocimiento del programa por su salud muévase pues en el municipio de Caldas
2. Descentralización continua
3. Masificación de la población
4. Impactar la gente desde el ser .
5. Adquisición de conocimientos y autodisciplina

MUNICIPIO

1. Gran impacto en la ruralidad
2. Aumento población vías activas (caminantes)
3. Reconocimiento en el municipio de Caldas activa
4. Apertura de escenarios deportivos
5. Dotación de uniformes para todas las disciplinas
6. Gran acogimiento en las clases de yoga.



RECOMENDACIONES

¡Por su salud,
MUÉVASE
DUES!

PSSMP :

- 1.Mejorar los procesos de liderazgo
- 2,Promover trabajos de inteligencia emocional en los monitores
- 3.Brindar estabilidad a los monitores frente a su tiempo laboral.



MUNICIPIO CALDAS ANTIOQUIA- INDEC :

- 1.Realizar continuas capacitaciones al personal contratista y planta para mejorar los procesos deportivos y de actividad física.
- 2.Aumentar el presupuesto para impactar mayor población
- 3.Desligar el factor político de los programas para que estos no pierdan su continuidad o se pierdan los procesos cada que se cambie de administración
- 4.Realizar mayor inversión en implementación
- 5.Tener personal idóneo para los programas
- 6.Aumentar la intensidad de horas para atender la población



EVENTO SIGNIFICATIVO Y FRASE QUE LO IDENTIFIQUE

NUNCA HAS VIVIDO REALMENTE HASTA QUE HAGAS ALGO POR ALGUIEN
QUE NUNCA PODRA PAGARTE !!!

¡Por su salud,
MUÉVASE
PUES!



¡Por su salud,
**MUÉVASE
PUES!**

GRACIAS POR SU ASISTENCIA



¡Por su salud,
**MUÉVASE
PUES!**



Visión 2040: Antioquia corazón verde de América.
Equitativa, educada, competitiva, sostenible, multicultural y en paz.



CO-GCS-133-1

Indeportes Antioquia

calle 48#70 - 180, Medellín. Tel: 520 08 90
www.indeportesantioquia.gov.co