



INDEC
Instituto de Deporte y
Recreación de Caldas

BOLETÍN INDEC

Caldas, junio 30 de 2024. Boletín No. 3

Junio movido por deporte, actividad física y recreación

Cronoescalada Alto de la Cruz.

Así vivimos la primera de cinco válidas de la Copa Municipal Cielo Roto de MTB. En esta competencia participaron diversas categorías, desde Push Bike hasta Máster, con un total de 96 participantes entre hombres, mujeres, niños y niñas.



La próxima válida está programada para el 7 de julio con un desafiante circuito XCM tipo maratón, que promete emociones y adrenalina para todos los competidores. ¡No te lo puedes perder!



Vacaciones recreativas. ¡Finalizamos con alegría las Vacaciones Recreativas de mitad de año! Tuvimos la asistencia de más de 300 niñas y niños de nuestro municipio. Del 11 al 18 de junio realizamos diferentes actividades como manualidades, competencias, cine, carreras de observación, burbujas de diversión y terminamos con un día en la zona húmeda. ¡Gracias a todas y todos por participar y disfrutar de nuestra programación!

Abierto de tenis de mesa. ¡El 22 de junio se llevó a cabo el primer Abierto de Tenis de Mesa Cielo Roto en el Coliseo Cubierto de la Unidad Deportiva! Contamos con la participación de 90 jugadores en las categorías femenina y masculina, Sub 11, Sub 13, Sub 17 y libre. ¡El oro se quedó en casa en la categoría libre, gracias a Juan David Ortíz "Koko", un experimentado tenimesista de nuestro municipio. Felicitaciones a todas y todos los ganadores.





INDEC
Instituto de Deporte y
Recreación de Caldas

BOLETÍN INDEC

Caldas, junio 30 de 2024. Boletín No. 3



Festival Atlético Puerta Sur.

El pasado 16 de junio se llevó a cabo el Festival Atlético Puerta Sur en la pista del Estadio Municipal de Caldas, Luis Fernando Montoya. ¡Participaron 246 atletas en 15 pruebas distintas!



Disfrutando del yoga. ¡El viernes 21 de junio celebramos el Día Mundial del Yoga! Nos acompañaron más de 50 personas en una experiencia maravillosa llena de paz, armonía y conexión con nuestro cuerpo y mente. ¡Y no podían faltar los niños y niñas en Yoga Kids! ¡Gracias a todas y todos los que se unieron a esta celebración tan especial!



¡Reactivamos las caminatas por el hermoso territorio de Caldas! Únete a nosotros y disfruta de las maravillas de nuestra zona rural. Para más información, comunícate al 311 724 57 50. Diego Ramírez Rivas, Monitor Caminatas Ecológicas INDEC.



Apoyo pedagógico para la inclusión. ¡Realizamos un taller de Lenguaje de Señas Colombiano (LSC) en el INDEC! Aprendimos con diversas actividades, entre las que se destacó la exposición de Ferney, una persona con discapacidad auditiva, quien nos enseñó el alfabeto dactilológico de una manera didáctica y divertida.



INDEC
Instituto de Deporte y
Recreación de Caldas

BOLETÍN INDEC

Caldas, junio 30 de 2024. Boletín No. 3

Visita de Juan Alejandro León

El pasado 14 de junio, recibimos al campeón de ajedrez de los Juegos Intercolegiados 2023. Esta visita nos brindó la oportunidad de compartir su experiencia en el torneo y en muchas más competencias. Los Juegos Intercolegiados finalizaron el 9 de junio en Bogotá, y estamos muy contentos de haber tenido la oportunidad de conocer a este talentoso deportista.



Queremos reconocer y destacar la excelente labor que realiza **Diego Vanegas** en el territorio, demostrando una increíble disposición y entrega en todas las actividades relacionadas con el área de deportes del INDEC. Su compromiso y profesionalismo son admirables, y su trabajo incansable ha sido fundamental para impulsar el desarrollo del deporte en la región.



El 1 de julio marca el vigésimo aniversario de la victoria del Once Caldas en la **Copa Libertadores**, bajo la dirección de nuestro profesor, Luis Fernando Montoya Soto.

Felicitaciones a los cumpleaños:

18 Junio | Wilmar Zapata Leon
28 Junio | Marcela Nieto Vasco

Inauguración de Torneos Infantiles

El próximo sábado 7 de julio, a partir de las 8:30 a.m., se llevará a cabo el desfile inaugural de los **Torneos Infantiles INDEC** en las categorías Semillero, Baby Fútbol, Sub 13 y Sub 14. El recorrido partirá desde el parque principal y finalizará en el Estadio Municipal Luis Fernando Montoya. Aseo Caldas patrocinó los uniformes realizando la campaña **Goles por el Planeta**, donde cada niño paga con reciclaje su propio uniforme.

Recuerda que como servidores públicos, nuestra verdadera esencia radica en servir con disposición y entereza, sin esperar nada a cambio.